

# Rägeboge Hauspost



Emanuel Rechsteiner, Leiter Natur.Drogerie und Mitglied der Geschäftsleitung

## Liebe Rägeboge-Kundin, lieber Rägeboge-Kunde

Nach dem Zitat des griechischen Arztes Hippokrates: «Eure Nahrung sei eure Medizin und eure Medizin eure Nahrung» bietet unser Biofachgeschäft alles, um den Körper mit wertvollen Vitalstoffen zu versorgen. Die Natur.Drogerie ist erste Anlaufstelle zur Beratung für die natürliche Gesundheit und Schönheit der ganzen Familie. Unsere Naturheilmittel werden individuell abgestimmt und dienen zur Vorbeugung von Grippe und Erkältungen oder bieten wirksame Behandlungsmöglichkeiten in Akutfällen.

Schenken bereitet Freude. Entdecken Sie bei uns viele grossartige Ideen für die festliche Jahreszeit. Wir halten eine umfassende Auswahl an hochwertigen Produkten für Sie bereit, die in der Schweiz produziert wurden und somit keine langen Transportwege hinter sich haben. Kurz ist auch der Weg in unser Bio.Bistro, wo bei einer stärkenden Tasse Tee oder Kaffee und einer süssen Versuchung entspannt werden kann. Ich wünsche Ihnen eine genussvolle Weihnachtszeit.



## Duftendes Licht verzaubert die Sinne

**Natur.Drogerie.** Passend zur Adventszeit gelangen handgefertigte Duftlampen aus der Werkstatt von Karin Böckmann in Töss direkt in die Natur.Drogerie und gesellen sich zu den zahlreichen Duftölen. «Ich habe mich sehr über die Anregung des Rägeboge gefreut, diese Lampen herzustellen», sagt die Winterthurerin. Während einem Besuch bei ihrer Schwester in den USA besuchte sie vor einiger Zeit verschiedene Handwerkskurse. Die Maschineningenieurin schmiedete Eisen, formte Stein und töpferte. Das war der Anfang einer beruflichen Neuausrichtung. Sie erlernte den Beruf der Keramikerin und begann nebenberuflich zu töpfeln. Seit zwei Jahren widmet sie sich ganz dem Naturprodukt Ton, der Alchemie der Glasuren und des Brennens. Kleinserien und Unikate entstehen auf ihrer Töpferscheibe. Sie lässt sich durch die Natur und das Leben selbst inspirieren und schwärmt: «Es ist so schön, einen Klumpen Ton mit den Händen in



eine neue Form zu bringen. Auch bei 200 identischen Tassen erlebe ich es jedes Mal als einzigartig». Sie rühmt die Eigenschaften des Tons als sauberen und nachhaltigen Rohstoff, der unendlich formbar ist und sich beim Glasieren und Brennen in ein Unikat verwandelt. Üblicherweise kaufe sie verschiedene Gesteinsmehle und Metalloxide



für die Glasuren ihrer Keramik ein. Nicht so für die Duftlampen im Rägeboge: «Die Bestandteile dafür sammelte ich eigenhändig in der atemberaubend schönen Landschaft des Prättigau». Farbe und Glanz stammen unter anderem von der Asche, die sie aus dem Holzofen der Berghütte und von einem Höhenfeuer entnommen hat. «Zu diesen Glasuren habe ich einen tiefen Bezug, weil ich

die Landschaft, aus der die Rohstoffe stammen, sehr gut kenne und viel Zeit für das Sammeln und Aufbereiten investiert habe», erzählt die Künstlerin und fügt an: «Vorgängig habe ich einige Muster gemacht, um tatsächlich eine Glasur zu erhalten». Da die Rohstoffe der Asche oder des Lehms in der Zusammensetzung variieren, kann sich der Charakter der Glasur verändern. Überraschungen sind möglich. Die Duftlampen sind dadurch einzigartig!



Ein Duftlämpli wird geformt.



Die Rohlinge trocknen vor dem Rohbrand.



Asche und Lehm werden zur Glasur gemischt.



Die Lampe vor und nach dem Glasurbrand.

Aktuell in der Natur.Drogerie

### Wohltuende Kissen

Corinne Langenegger aus Flawil näht als Ausgleich zum Familienalltag entzückende und praktische Trauben- und Kirschkernkissen unter ihrem Label «Eulenstern». Die Kissen behalten ihre Temperatur lange und wirken entweder als Wärmespender oder als Kühlung wohltuend. Es gibt sie in zwei Grössen.



### Kerzenlicht

In den handgefertigten Kerzen von «Handels Kerzenatelier» in Oberneunforn steckt feinstes Kunsthandwerk. Gut sieben Stunden dauert die Produktion pro Kerzenserie. Der achtsame Umgang mit Mensch und Natur begleitet die Entstehung der Unikate durch alle Schritte hindurch. Entdecken Sie die grosse Auswahl an Farben. Wir führen drei Grössen.



### Für kreative Momente

Schenken Sie kreative Momente mit dem Stockmar Set «Malen & Zeichnen». Es beinhaltet 18 Buntstifte, einen Bleistift, einen Deckfarbkasten und einen Zeichenblock. Die Produkte des nicht kapitalgeführten Unternehmens richten sich neben kunstpädagogischen und ästhetischen Aspekten auch nach ökologischen und sozialen Gesichtspunkten aus.





## Sinnvoll schenken



Eine Fülle an Genuss im Rägeboge-Geschenkkorb

Aktuell  
im Bio.Markt

**Bio.Markt.** Sinnvoll schenken ist ganz einfach! Mit den Rägeboge-Geschenkkörben verschenken Sie Praktisches, Nachhaltiges und Schönes! Gleichzeitig unterstützen Sie den Umweltschutz sowie den fairen Handel. Alle unsere Körbe sind mit hochwertigen Produkten in Bio-Qualität bestückt und werden mit Liebe für Sie zusammengestellt. Sie dürfen gerne auch

selbst aussuchen, was in den Korb gepackt werden soll. Unsere verschiedenen Angebote und das Bestellformular finden Sie unter [www.raegeboge.com](http://www.raegeboge.com) → Aktuelles → Geschenkkörbe. Gerne stellen wir Ihnen auch Geschenkgutscheine aus für den genussvollen Einkauf mit freier Produktwahl in unserem Biofachgeschäft.

### Süsse Versuchung

In der Luzerner Manufaktur «Schönenberger» entstehen die zartschmelzenden Schokoladen-Truffes in vielen Variationen – alle aus fair und nachhaltig angebauten Rohstoffen. Es gibt sie in der festlichen Geschenkpackung und aktuell auch vegan.



### Gin aus Brigels

Der prämierte «BREIL PUR London Dry Gin» mit dem blauen Schmetterling. Die Destillaria Candinas blickt auf eine fast 200 Jahre alte Brennertradition zurück. In sechster Generation destilliert Gion Candinas vorzügliche Spirituosen nach uralten Rezepten. So auch der «Honey Gin» und der «Sloe Gin». Echtes und authentisches Handwerk von höchster Güte!



### Jetzt vorbestellen!

Die Mischung für Ihr Fondue, die Käseauswahl für Ihr Raclette, Fleisch oder Fisch für Ihr Festtagsmenu – gerne nehmen wir Ihre Bestellung entgegen und bereiten alles auf den gewünschten Abholtermin für Sie vor. Bestellen Sie per Fax unter 052 267 00 01, via [www.raegeboge.com](http://www.raegeboge.com) oder während den Öffnungszeiten unter Telefon 052 267 00 04.



## Trotzen Sie der Kälte mit Genuss

**Natur.Drogerie.** Die Produkte von Jardin des Monts erzählen die Geschichte von Pflanzen: Wurzeln, Blätter und Blüten aus den Waadtländer Alpen sind das Herzstück aller Kreationen. Im eleganten Geschenkset «Winterfreuden - Edition 2019» ist der wärmende Wintertee enthalten, ein energispendender Pfefferminze-Sirup sowie Zitronenthymian & Weisstanne Bonbons für die geschmeidige Stimme. Die Bonbons gibt es unabhängig vom

Geschenkset in Varianten in der 50g Dose. Für strapazierte Hände empfehlen wir das Geschenkset «Impératoire» mit einer Creme und einem Balsam samt Holzspatel und Baumwollbeutel. Die wertvolle Imperatoria-Wurzel gilt bei der Bergbevölkerung als Favoritin unter den Heilpflanzen. Zudem empfehlen wir die Entdeckungsbox mit vier verschiedenen Kräutertees und die edle Duftkerze «Forêt de Montagne» für die Wohlfühlatmosphäre.



Geschenkset «Winterfreude»



## Fit durch den Winter

**Natur.Drogerie.** Wir haben für Sie vier Produkte zusammengestellt, die Sie durch den Winter begleiten, Erkältungen vorbeugen und das Immunsystem stärken.



### Weihrauch Wärmebad

Ein angenehm wärmendes und umhüllendes Bad. Es wird bei Überanstrengung und Gelenkschmerzen eingesetzt sowie bei Problemen des Atemtrakts. Seine Dämpfe befreien und lösen.

### Rägeboge-Hausrezept zur Resistenzsteigerung

Die einzigartige Urtinktur-Mischung stärkt das Immunsystem zuverlässig. Insbesondere in stressigen Lebensphasen erhöht sie die Widerstandskraft. Beginnende Infekte können abgefangen werden. Enthält unter anderem Roten Sonnenhut, Taigawurzel und Zistrose.

### Adventbalsam von «Herboristerie Aries»

Den mögen nicht nur Mädchen und Jungen! Der süss duftende Balsam weckt die Wärme in den Zellen. Die Mischung aus ätherischen Ölen auf Bienenwachs-basis wird zur Vorbeugung von Erkältungen eingerieben oder wenn die Kälte in die Glieder zu schleichen droht.

### Winter-Tee von «Herboristerie Aries»

Der Wintertee gegen Melancholie besteht aus vielen Schätzen der Natur: Thymian, grüner Anis, Ysop, Zitronenthymian, Efeu, Malve, Pinienknospen, Wegerich, Primel, Süssholz, Hufblatt, Mohn, Isländisch Moos, Johanniskraut und vielen mehr. Vollwertige Trockenpflanzen für Ihr Wohlbefinden aus dem Kanton Waadt.

Aktuell

### Gesundheitstipp



**Natur.Drogerie.** Gegen Erkältung und Grippe haben sich die Dr. Schüssler Salze bewährt. Zum Wintereinbruch als Prävention einnehmen oder bei den ersten Erkältungs- und Grippe-symptomen. In den praktischen Pulversachets à 30g ist das Quartett mit den Nummern 3, 4, 10 & 21 enthalten.

### Suppentopf & Currys



**Bio.Bistro.** Geniessen Sie frisch Zubereitetes aus dem dampfenden Suppentopf. Achten Sie bei Ihrem Besuch im Bio.Bistro auf das Tagesangebot. Zur Winterzeit kochen wir neben wärmenden Suppen öfters auch vegane Currys mit Reis. Im Bistro essen oder to go.

### Superfood Baby Kale



**Bio.Markt.** Der junge Grünkohl ist ein Kraftprotz für das Immunsystem sowie für die Knochen- und Zellbildung. Kale ist reich an Vitaminen (A, B, C und K), Mineralien, Proteinen und Antioxidantien und schmeckt köstlich als Salat, gedünstet über einem Risotto-Gericht oder als Chips.

### Rägeboge Winterthur GmbH

Rudolfstrasse 13  
8400 Winterthur  
Telefon 052 267 00 00  
info@raegeboge-winterthur.ch  
www.raegeboge.com

### Bio.Markt und Natur.Drogerie

Montag bis Freitag 8.00 bis 19.00  
Samstag 8.00 bis 17.00

**Kennen Sie unseren Newsletter?  
Jetzt online anmelden!**

### Bio.Bistro

Montag bis Freitag 7.30 bis 18.30  
Samstag 8.00 bis 17.00

follow us!

